

健腸中心助市民加強保健腸道意識

【香港商報訊】世界胃腸病學組織將每年的5月29日定為「世界腸道健康日」，旨在喚起大家對腸道健康的關注。健腸運動教育及推廣中心近月訪問了878位15至75歲以上的香港市民，進行「港人腸道健康」的調查，了解他們的腸胃問題，以及日常生活習慣。調查指出47% 15至24歲年輕人出現腹瀉，而便秘則有43%。另外亦高達30%年輕人出現胃氣或胃酸倒流的腸胃問題，數字於25至34年齡層更有所上升。數據亦顯示，中年人的腸道問題最嚴重，超過五成的35至44歲中年人有腹瀉問題，便秘亦有46%。35至54歲中年人的痔瘡問題亦是所有年齡層中最高。

爲了提升普羅大眾對腸道健康的關注，中心將於7月至10月期間於全港19區設置街站，宣傳腸道健康的重要性。中心連同一眾「健腸大使」及義工計劃到各區接觸更多市民，免費幫助大眾了解自己的腸道健康狀況，有助及早發現任何病徵，減少延誤求醫，提升治癒率。大使亦會教育市民有關健康腸道的重要性及提供護腸的正確貼士。



健腸中心推區區教健腸，讓市民了解自己腸道狀況，加強保健腸道意識。

