



繁

简

ENG



洛薰雅系列

洛薰雅全為你

洛薰雅是經過精心研製的產品，專為人們減輕心理、情緒及身體壓力而設，從而令他們身心都得到和諧。這是一個運用天然、有機及優質的香薰油精製而成的功能性的個人健康護理系列。洛薰雅是您和家人的最佳選擇，適合男女老幼不同年齡的人士使用。

香薰油的故事

香薰油被視為早期廣泛使用的天然醫藥，遠於數個世紀之前，香薰油已應用於世界各地。它通常用於宗教儀式、治療各種疾病，以及治療生理及情緒時適用。

根據古埃及象形文字的記載，香薰油在公元前 4500 年已開始使用。當時古埃及人首先發現香薰油，從而記錄香薰油的味道及資料，用作治療疾病及於寺廟和金字塔內舉行宗教儀式之用。牧師和醫生早於基督時期已使用香薰油。在聖經中，有超過 188 個香薰油的記載。因此，聖經的宣揚者亦確認使用香薰油能防止疾病。

香薰油自 19 世紀末和 20 世紀初再次傳入現代醫學。自那時開始，香薰油能有效殺滅有害細菌、平衡情緒、改善心情和紓緩壓力。

香薰油功能例子

茶樹油

- 有助抗菌消炎，能去除頭蝨及幼卵
- 幫助平衡頭部油脂分泌，可預防頭瘡
- 有助清潔肌膚，幫助去頭皮屑

為什麼選用**有機**和**天然**的用品？

很多人聽過有機、天然食品的好處，但甚少人想過使用有機、天然的護髮用品都能帶來好處。如果你經常擔心從食物中攝取有毒化學物質，那麼你能不能想像有毒化學物質亦可以直接透過你的頭皮、皮膚影響健康？若你現在已使用有機、天然的護理用品，你不必為頭髮、頭皮及皮膚的問題而擔心，因為使用有機、天然的護理用品就好像有機、天然的食品一樣不含毒素，令你更健康。

- ✓ 避免有毒化學物質產生過敏反應
- ✓ 天然成分，滋養你的頭髮、頭皮及皮膚
- ✓ 沖洗後，絕無殘餘物質遺留在髮根及皮膚上
- ✓ 促進頭髮及肌膚再生，恢復活力





有機茶樹及草本洗髮露

有機茶樹及草本洗髮露是由有機認證精油和草本精華研製的功能配方。
成份性質溫和，適合頭髮及頭皮過敏的人士使用。

主要成份：

有機認證茶樹油，有機認證金盞花精華，有機認證洋甘菊花提取物，有機認證巴巴多蘆薈葉提取物，椰油酰胺丙基甜菜鹼

成份的主要功能：

- 有機茶樹精華有助抗菌消炎，並能去除頭蝨及幼卵
- 有機金盞花精華含有大量葉和素（抗氧化物），也有助消炎抗菌、舒緩敏感頭皮及改善頭皮健康
- 有機洋甘菊花精華有助保護頭髮免受外來環境的傷害
- 有機蘆薈精華含有很多不同酵素，能直接使頭髮健康生長，有助預防脫髮

✓ 無人工色素

✓ 非基因改造產品

✓ 非石油化學製品

✓ 不含人工香料

✓ 不含防腐劑及硫酸鹽

✓ 不含聚氧乙烯

✓ 酸鹼度平衡

使用方法：

把適量有機茶樹及草本洗髮露放在掌心，輕輕按摩於濕髮。
徹底沖洗後，塗上有機茶樹及草本護理，效果最佳。

- 儲存於 30°C 以下
- 只供外用
- 避免接觸眼睛



Pure • Natural • Organic

有機茶樹及草本護理



有機茶樹及草本護理是由有機認證精油和草本精華研製的功能配方。成份性質溫和，適合頭髮及頭皮過敏的人士使用。

主要成份：

水，甘油，水解大麥蛋白，茶樹油，金盞花萃取物，泛酸（維生素 B5），有機認證蘆薈精華，黃瓜萃取物，白花春黃菊花萃取物，人蔘精華，大蓴麻萃取物，問荊萃取物，七葉樹籽萃取物，月見草葉萃取物，鼠尾草葉萃取物，茶葉萃取物

成份的主要功能：

- 大麥蛋白能夠滲透髮芯，深層滋潤每條髮絲，幫助頭髮鎖住水份
- 茶樹精華有助抗菌消炎，並能去除頭蝨及幼卵
- 金盞花精華含有大量葉和素（抗氧化物），有助消炎抗菌、舒緩敏感頭皮及改善頭髮健康
- 有機蘆薈精華含有很多不同的酵素，有助促進頭髮健康生長，及預防脫髮
- 人蔘精華有助促進髮線增生，預防及改善脫髮問題
- 維生素 B5 有助促進髮絲角質蛋白的合成，提升頭髮的彈性，維持堅韌順滑的秀髮



- ✓ 無人工色素
- ✓ 不含防腐劑及硫酸鹽
- ✓ 非基因改造產品
- ✓ 不含聚氧乙烯
- ✓ 非石油化學製品
- ✓ 不含人工香料

使用方法：

使用有機茶樹及草本洗髮露後，瀝乾頭髮多餘水份，由髮根至髮尖塗上有機茶樹及草本護理。等候 5 分鐘，並徹底清洗。如欲提升護理效果，等候 30 分鐘才用清水徹底清洗。

- 儲存於 30°C 以下
- 只供外用
- 避免接觸眼睛

Pure • Natural • Organic

繁



有機茶樹及甜橙沐浴露

由經認證的有機茶樹、橙皮油和草本精華研製出來的配方。能深層清潔身體，洗滌心靈。

主要成份：

水，甘油，有機認證茶樹葉精油，有機認證甜橙皮精油，檸檬酸，小黃瓜果提取物，洋甘菊花提取物，人蔘根提取物，蕁麻提取物，木賊荊葉提取物，七葉樹籽提取物，迷迭香葉提取物，鼠尾草葉提取物，茶葉提取物，巴巴多蘆薈葉提取物

成份的主要功能：

- 有機認證茶樹葉精華有助抗菌，有助改善微生物感染和暗瘡，也可舒緩蚊叮蟲咬的痕癢
- 有機甜橙皮油精華有助肌膚排毒和清除毛孔閉塞，幫助舒緩乾燥發炎的皮膚
- 小黃瓜精華可使肌膚平滑細膩，幫助去除死皮，令皮膚回復光澤
- 蘆薈則含有舒緩、保濕和治癒的特性，亦具有消炎、抗菌等功效

- ✓ 無人工色素
- ✓ 不含防腐劑及硫酸鹽
- ✓ 非基因改造產品
- ✓ 不含聚氧乙烯
- ✓ 非石油化學製品
- ✓ 不含人工香料

使用方法：

沐浴時，把適量有機茶樹及甜橙沐浴露倒在海綿上，輕輕地塗滿全身，清潔身體。深層清潔則把適量有機茶樹及甜橙沐浴露倒在絲瓜纖維上，然後洗擦身體，能有助增加血液循環及去除死皮。

- 儲存於 30°C 以下
- 只供外用
- 避免接觸眼睛

Pure • Natural • Organic





洛熏雅系列

洛熏雅全为你

洛熏雅是经过精心研制的产品，专为人们减轻心理、情绪及身体压力而设，从而令他们身心都得到和谐。这是一个运用天然、有机及优质的香熏油精制而成的功能性的个人健康护理系列。洛熏雅是您和家人的最佳选择，适合男女老幼不同年龄的人士使用。

香熏油的故事

香熏油被视为早期广泛使用的天然医药，远于数个世纪之前，香熏油已应用于世界各地。它通常用于宗教仪式、治疗各种疾病，以及治疗生理及情绪时适用。

根据古埃及象形文字的记载，香熏油在公元前 4500 年已开始使用。当时古埃及人首先发现香熏油，从而记录香熏油的味道及数据，用作治疗疾病及于寺庙和金字塔内举行宗教仪式之用。牧师和医生早于基督时期已使用香熏油。在圣经中，有超过 188 个香熏油的记载。因此，圣经的宣扬者亦确认使用香熏油能防止疾病。

香熏油自 19 世纪末和 20 世纪初再次传入现代医学。自那时开始，香熏油能有效杀灭有害细菌、平衡情绪、改善心情和纾缓压力。

香熏油功能例子

茶树油

- 有助抗菌消炎，能去除头虱及幼卵
- 帮助平衡头部油脂分泌，可预防头疮
- 有助清洁肌肤，帮助去头皮屑

为什么选用**有机**和**天然**的用品？

很多人听过有机、天然食品的好处，但甚少人想过使用有机、天然的护发用品都能带来好处。如果你经常担心从食物中摄取有毒化学物质，那么你能不能想象有毒化学物质亦可以直接透过你的头皮、皮肤影响健康？若你现在已使用有机、天然的护理用品，你不必为头发、头皮及皮肤的问题而担心，因为使用有机、天然的护理用品就好像有机、天然的食品一样不含毒素，令你更健康。

- ✓ 避免有毒化学物质产生过敏反应
- ✓ 天然成分，滋养你的头发、头皮及皮肤
- ✓ 冲洗后，绝无残余物质遗留在发根及皮肤上
- ✓ 促进头发及肌肤再生，恢复活力



简

有机茶树及草本洗发露



有机茶树及草本洗发露是由有机认证精油和草本精华研制的功能配方。
成份性质温和，适合头发及头皮过敏的人士使用。

主要成份：

有机认证茶树油，有机认证金盏花精华，有机认证洋甘菊花提取物，有机认证巴巴多芦荟叶提取物，椰油酰胺丙基甜菜碱

成份的主要功能：

- 有机茶树精华有助抗菌消炎，并能去除头虱及幼卵
- 有机金盏花精华含有大量叶黄素（抗氧化物），也有助消炎抗菌舒缓敏感头皮及改善头皮健康
- 有机洋甘菊花精华有助保护头发免受外来环境的伤害
- 有机芦荟精华含有很多不同酵素，能直接使头发健康生长，有助预防脱发



✓ 无人工色素

✓ 非基因改造产品

✓ 非石油化学制品

✓ 不含人工香料

✓ 不含防腐剂及硫酸盐

✓ 不含聚氧乙烯

✓ 酸硷度平衡

使用方法：

把适量有机茶树及草本洗发露放在掌心，轻轻按摩于湿发。

彻底冲洗后，涂上有机熏衣草及草本护理，效果最佳。

- 储存于 30°C 以下。
- 只供外用。
- 避免接触眼睛。

Pure • Natural • Organic



有机茶树及草本护理

有机茶树及草本护理是由有机认证精油和草本精华研制的功能配方。成份性质温和，适合头发及头皮过敏的人士使用。

主要成份：

水，甘油，水解大麦蛋白，茶树油，金盏花萃取物，泛酸（维生素 B5），有机认证芦荟精华，黄瓜萃取物，白花春黄菊花萃取物，人蔘精华，大荨麻萃取物，问荆萃取物，七叶树籽萃取物，月见草叶萃取物，鼠尾草叶萃取物，茶叶萃取物

成份的主要功能：

- 大麦蛋白能够渗透发芯，深层滋润每条发丝，帮助头发锁住水份
- 茶树精华有助抗菌消炎，并能去除头虱及幼卵
- 金盏花精华含有大量叶黄素（抗氧化物），有助消炎抗菌、舒缓敏感头皮及改善头发健康
- 有机芦荟精华含有很多不同的酵素，有助促进头发健康生长，及预防脱发
- 人蔘精华有助促进发线增生，预防及改善脱发问题
- 维生素 B5 有助促进发丝角质蛋白的合成，提升头发的弹性，维持坚韧顺滑的秀发

- ✓ 无人工色素
- ✓ 不含防腐剂及硫酸盐
- ✓ 非基因改造产品
- ✓ 不含聚氧乙烯
- ✓ 非石油化学制品
- ✓ 不含人工香料

使用方法：

使用有机茶树及草本洗发露后，沥干头发多余水份，由发根至发尖涂上有机茶树及草本护理。等候 5 分钟，并彻底清洗。如欲提升护理效果，等候 30 分钟才用清水彻底清洗。

- 储存于 30°C 以下
- 只供外用
- 避免接触眼睛

Pure • Natural • Organic



有机茶树及甜橙沐浴露

由经认证的有机茶树、橙皮油和草本精华研制出来的配方。能深层清洁身体，洗涤心灵。

主要成份：

水，甘油，有机认证茶树叶精油，有机认证甜橙皮精油，柠檬酸，小黄瓜果提取物，洋甘菊花提取物，人蔘根提取物，荨麻提取物，木贼荆叶提取物，七叶树籽提取物，迷迭香叶提取物，鼠尾草叶提取物，茶叶提取物，巴巴多芦荟叶提取物

成份的主要功能：

- 有机认证茶树叶精华有助抗菌，有助改善微生物感染和暗疮，也可舒缓蚊叮虫咬的痕痒
- 有机甜橙皮油精华有助肌肤排毒和清除毛孔闭塞，帮助舒缓干燥发炎的皮肤
- 小黄瓜精华可使肌肤平滑细腻，帮助去除死皮，令皮肤回复光泽
- 芦荟则含有舒缓、保湿和治愈的特性，亦具有消炎、抗菌等功效



- ✓ 无人工色素
- ✓ 不含防腐剂及硫酸盐
- ✓ 非基因改造产品
- ✓ 不含聚氧乙烯
- ✓ 非石油化学制品
- ✓ 不含人工香料

使用方法：

沐浴时，把适量有机茶树及甜橙沐浴露倒在海绵上，轻轻地涂满全身，清洁身体。深层清洁则把适量有机茶树及甜橙沐浴露倒在丝瓜纤维上，然后洗擦身体，能有助增加血液循环及去除死皮。

- 储存于 30°C 以下
- 只供外用
- 避免接触眼睛

Pure • Natural • Organic

简



洛薰雅系列

L'SOMA For All

L' SOMA has been lovingly prepared to help people relieve their mental, emotional and physical stress by bringing them into a harmonious condition of both body and mind. This is a functional personal health-care series that is formulated by using natural organic essential oils of premium quality. L' SOMA is your best choice for the whole family and is suitable for all age groups, from young children to the elderly.

The Story of *Essential Oils*

Essential oils are widely used as natural medicine in early times and have been used around the world for centuries. Essential oils have been used in religious rituals, to treat various illnesses, and for other physical and spiritual needs.

According to the record of ancient Egyptian hieroglyphics, the use of essential oils can be traced back to 4500 BC. Ancient Egyptians were the first to discover the potential of fragrance, and records demonstrate that oils and aromatics were used for treating illness and performing rituals and religious ceremonies in temples and pyramids. Priests and physicians used oils thousands of years before the time of Christ. There are more than 188 references to oils in the Bible. Therefore, biblical prophets recognized the use of essential oils as protection against disease.

The reintroduction of essential oils into modern medicine first began during the late 19th and early 20th centuries. Since that time essential oils have been used traditionally to kill harmful germs, as well as spiritually to balance mood, lift spirits, and relieve pressure.

Example of the *Essential Oils*

Tea Tree Oil

- Anti-inflammatory properties help to prevent and remove lice and their eggs.
- Helps balance oil secretions and prevent scalp sore.
- Helps skin cleansing and to remove dandruff.

Why Choose *Organic* And *Natural* Products?

Many people have heard about the benefits of organic and natural foods. But few have thought about the advantages of using organic and natural products. If you worry about eating potentially toxic chemicals, can you imagine the damage that can be done by directly applying toxic chemicals to your scalp & skin? With organic and natural products, you don't have to worry about this, because just like organic food, organic and natural products are free of these toxins, leaving you healthier.

- ✓ **Avoid Allergic Reaction From Toxic Chemicals**
- ✓ **Natural Ingredients Nourish Your Hair, Scalp & Skin**
- ✓ **No Residue Left Over Your Hair Root & Skin After You Rinse**
- ✓ **Promote New Hair & Skin Growth For Rejuvenation**



ENG



Certified Organic

Tea Tree & Calendula Shampoo

Certified Organic Tea tree & Calendula Shampoo is formulated with certified organic essential oils and herbal extracts. Certified organic tea tree oil and chamomile extract are gentle for even the most sensitive hair and scalps.

Ingredients:

Certified Organic Tea Tree Oil, Certified Organic Marigold Extract, Certified Organic Chamomile Flower Extract, Certified Organic Aloe Barbadensis Leaf Extract, Cocamidopropyl Betaine.

Benefits:

- Tea tree oil possesses antiseptic and anti-inflammatory properties, effective against head lice.
 - Calendula Herbal Extract is an effective antioxidant, it helps to calm and encourage healthy scalp.
 - Chamomile Flower Extract protects the hair from environmental damage.
 - Certified Organic Aloe Barbadensis Leaf Extract contains different enzymes, which help to leave hair strong and prevent hair loss.
-
- ✓ No Artificial Colorings
 - ✓ No Non GMO
 - ✓ No Petro- Chemicals
 - ✓ No Artificial Fragrances
 - ✓ No Paraben Sulfates
 - ✓ No Ethoxylate
 - ✓ pH Balanced

Direction:

Place a small amount of Certified Organic Tea Tree & Calendula Shampoo on palm and massage thoroughly on wet hair, and followed by Certified Organic Tea Tree & Calendula treatment for best results.

- Store below 30°C
- For external use only
- Avoid contact with eyes

Pure • Natural • Organic



Certified Organic

Tea Tree & Calendula Treatment



Certified Organic Tea Tree & Calendula Treatment is formulated with certified organic essential oils and herbal extracts. Certified organic Calendula oil and chamomile extract are gentle for even the most sensitive hair and scalps.

Ingredients:

Water, Glycerin, Hydrolyzed Wheat Protein, Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Leaf Oil, Calendula Officinalis Flower Oil, Pantothenic Acid, Certified Organic Aloe Barbadensis Leaf Juice Powder, Cucumis Sativus (Cucumber) Fruit Extract, Anthemis Nobilis Flower Extract, Panax Ginseng Root Extract, Urtica Dioica (Nettle) Extract, Equisetum Arvense Leaf Extract, Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Salvia Officinalis (Sage) Leaf Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract

Benefits:

- Hydrolyzed Wheat Protein can infiltrate the cortex of hair, deeply hydrating each strand of hair and help retain moisture
- Tea tree oil possesses antiseptic and anti-inflammatory properties, effective against head lice.
- Calendula Herbal Extract is an effective antioxidant, it helps to calm and encourage healthy scalp
- Certified Organic Aloe Barbadensis Leaf Extract contains different enzymes, it helps to leave hair strong and prevent hair loss
 - Panax Ginseng Root Extract increases the number of hair follicles, helps treating and preventing hair loss problem
 - Vitamin B5 promotes hair to create keratin which enhances the hair elasticity, keeping your hair strong and smooth



- ✓ No Artificial Colorings
- ✓ No Paraben Sulfates
- ✓ Non GMO
- ✓ No Ethoxylate
- ✓ No Petro- Chemicals
- ✓ No Artificial Fragrances

Direction:

After using Certified Organic Tea Tree & Calendula Shampoo, squeeze excess water from your hair and massage Organic Tea Tree & Calendula Treatment to the ends. Leave on for 5 minutes and rinse thoroughly. For a deep and intense treatment, leave on for 30 minutes and then rinse.

- Store below 30°C
- For external use only
- Avoid contact with eyes

Pure • Natural • Organic

ENG



Certified Organic

Tea Tree & Sweet Orange Shower gel

Certified Organic Tea tree & Sweet Orange Shower Gel is formulated with Certified Organic Tea Tree and Orange Peel Oil. It helps to cleanse and refresh as well as invigorate body and mind.

Ingredients:

Aqua (Water), Glycerin, Certified Organic Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Leaf Oil, Certified Organic Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil, Citric Acid, Cucumis Sativus (Cucumber) Fruit Extract, Anthemis Nobilis Flower Extract, Panax Ginseng Root Extract, Urtica Dioica (Nettle) Extract, Equisetum Arvense Leaf Extract, Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Seed Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Salvia Officinalis (Sage) Leaf Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract

Benefits:

- Organic Tea Tree Leaf Oil possesses antiseptic property. It helps to improve micro-organisms infections and acnes. Also, it helps to relieve mosquito and insect bites
- Sweet Orange Peel Oil helps to detoxify congested skin and to soothe dry irritated skin
- Cucumber Fruit Extract helps to soothe the skin as well as to aid in removing dead skin cells
- Aloe Vera contains soothing, moisturizing and healing agents to give the anti-inflammatory and antiseptic properties

- ✓ No Artificial Colorings
- ✓ No Paraben Sulfates
- ✓ Non GMO
- ✓ No Ethoxylate
- ✓ No Petro- Chemicals
- ✓ No Artificial Fragrances

Direction:

In the shower apply a small amount onto a sponge to gently cleanse your body. For deep cleansing, apply a small amount onto a loofah to scrub your body to increase blood circulation and remove dead skin cells.

- Store below 30°C
- For external use only
- Avoid contact with eyes

Pure • Natural • Organic



護髮秘訣小貼士

1. 洗頭時，不要猛烈地用指甲刮頭皮上的污垢。這樣不僅令頭皮容易過敏，還會影響頭皮健康。
2. 徹底清洗頭髮兩次。防止污垢殘留在髮囊裏，導致血液不循環、影響頭髮生長，甚至導致脫髮。
3. 使用天然有機的洗髮及護髮用品，避免頭皮過敏和毛囊受損。
4. 盡量減少或避免使用化學物品，如染髮劑、噴霧劑和凝膠液，防止頭髮變得暗啞無光和脫髮。
5. 防止陽光直接照射。戶外活動時，戴帽以防止紫外線的傷害。
6. 不要用毛巾擦乾頭髮。由於毛巾與頭髮之間的磨擦，令頭髮容易受傷及折斷。
7. 不要把風筒靠得太接近頭髮，保持至少 6 寸距離及均勻地吹乾頭髮。
8. 每週最少使用深層頭髮護理兩次。

護膚秘訣小貼士

1. 查看標籤，確定所內含的成分有信譽保證和沒有有害添加劑。如果你不知道該怎麼選擇，以天然植物萃取物、維生素等有機成分作添加劑是一個安全的選擇。
2. 洗澡的時間不要太長，控制在 20 分鐘以內最好。沖洗皮膚過久會讓水分和油脂大量流失，帶來皮膚痕癢和損傷。
3. 監控水質，因為重金屬和氯化物會讓皮膚變得粗糙幹焊。如果你的生活環境無法提供優良的水質，便需要安裝一個濾水器。
4. 多喝水，補充水分是一切保養的基礎，所以保養步驟裡面一定不能缺少保濕。
5. 早睡早起，不要熬夜，半夜不睡容易引發各種皮膚問題。
6. 增加您家居及工作環境的空氣濕度，減少水分流失。
7. 不要吸煙，減少身體承受游離基的氧化傷害，令皮膚加速老化。
8. 多吃含維生素 C、E 的食物，如奇異果、檸檬、牛油果、亞麻籽等，以增強體內抗氧化能力，維持肌膚健康。

护发秘诀小秘方

1. 洗头时，不要猛烈地用指甲刮头皮上的污垢。这样不仅令头皮容易过敏，还会影响头皮健康。
2. 彻底清洗头发两次。防止污垢残留在发囊里，导致血液不循环、影响头发生长，甚至导致脱发。
3. 使用天然有机的洗发及护发用品，避免头皮过敏和毛囊受损。
4. 尽量减少或避免使用化学物品，如染发剂、喷雾剂和凝胶液，防止头发变得暗哑无光和脱发。
5. 防止阳光直接照射。户外活动时，戴帽以防止紫外线的伤害。
6. 不要用毛巾擦干头发。由于毛巾与头发之间的磨擦，令头发容易受伤及折断。
7. 不要把风筒靠得太接近头发，保持至少 6 寸距离及均匀地吹干头发。
8. 每周最少使用深层头发护理两次。

护肤秘诀小秘方

1. 查看标签，确定所内含的成分有信誉保证和没有有害添加剂。如果你不知道该怎么选择，以天然植物萃取物、维生素等有机成分作添加剂是一个安全的选择。
2. 洗澡的时间不要太长，控制在 20 分钟以内最好。冲洗皮肤过久会让水分和油脂大量流失，带来皮肤瘙痒和损伤。
3. 监控水质，因为重金属和氯化物会让皮肤变得粗糙干焊。如果你的生活环境无法提供优良的水质，便需要安装一个滤水器。
4. 多喝水，补充水分是一切保养的基础，所以保养步骤里面一定不能缺少保湿。
5. 早睡早起，不要熬夜，半夜不睡容易引发各种皮肤问题。
6. 增加您家居及工作环境的空气湿度，减少水分流失。
7. 不要吸烟，减少身体承受游离基的氧化伤害，令皮肤加速老化。
8. 多吃含维生素 C、E 的食物，如奇异果、柠檬、牛油果、亚麻籽等，以增强体内抗氧化能力，维持肌肤健康。

Hair Care Tips For *Beautiful Hair*

1. Do not harshly scratch your scalp with nails during washing which would lead to allergy or infection, thus affecting the health condition of your scalp.
2. Thoroughly wash your hair 2 times to prevent oil and dirt clogging hair follicles, which would hinder blood circulation and interrupt the hair growth, leading to hair loss.
3. Use natural, organic shampoo and hair care products to prevent allergy of scalp and damage of hair follicles.
4. Minimize or avoid using harsh chemicals such as hair dyes, sprays and gels to prevent hair becoming dull and hair loss.
5. Avoid direct sunlight. During outdoor activities, wear caps to protect from UV light.
6. Do not rub your hair dry with the use of a towel. The friction caused by rubbing the hair with a towel will make the hair brittle, eventually breaking the hair.
7. Do not hold the dryer too close to your head. Keep it at least 6 inches away from your hair and move the dryer constantly around your head.
8. Have deep treatment twice a week.



Tips & Tricks For *Beautiful Skin*

1. Check product label to make sure the content of ingredients can be trusted with no harmful additives. If you are not sure how to choose it, choose product that contains natural plant extracts, vitamins and other organic ingredients .
2. Bath time should not be too long. It is best to control your bath within 20 minutes. Excessive bathing time may cause moisture loss and oil loss in skin, leading to itchiness and skin
3. damage.

Monitor water quality, because heavy metals and chlorides will make our skin become rough and dry. If your environment is unable to provide

4. excellent water sources, it is necessary to install a water filter.

5. Drink more water. As water is the basis of all skin care, therefore hydration is an essential step in skin care routine.
6. Sleep earlier and wake up earlier. Don't stay up late, because sleeping late is more likely to cause all kinds of skin problems.
7. Increase humidity of the surrounding environment to reduce water loss.
8. Do not smoke; reduce the damage of free radicals in our body that increases skin aging.

Consume more foods that contains Vitamins C and E, e.g. kiwi, lemon, avocado, flaxseed etc, so as to increase anti-oxidant level to maintain skin health.





PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

獨家代理商：

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://www.instagram.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2020. All Rights Reserved.

HKMKT840V2