



FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SERIES  
功能性浓缩食品系列

# ATP 細胞活能寶



簡

PRODUCTS YOU TRUST 信誉产品

## 甚么是矿物质？

这些人体所需较少但又不可或缺的矿物质称微量元素，如铁、碘、铜、锌、锰、钴、钼、硒、铬、氟、镍、锡、砷、钒等。人体对微量元素虽然所需甚少，但其对于人体的健康却有很大影响，如人体缺镁会出现肌肉痠痛或是抽筋的状况；缺铁可引起缺铁性贫血；缺锌会导致味觉减退、食欲不振、厌食，甚至影响生长发育，婴幼儿缺锌严重者还会导致性器官畸形等；缺碘可引起甲状腺肿等疾病。

当我们运动越久、强度越大，流失的汗液和电解质就越多。运动会大量消耗体内的镁，运动中会发生腿部抽筋、痉挛现象。人体丢失过多的矿物质会损害健康，若不能及时补充，将会出现肌肉抽搐甚至意识模糊的情况。

运动中或流失过多汗液的时候，应该适量补充喝电解质饮料，即含有钠、钾、氯、镁、钙、磷等矿物质的饮料。运动时大量出汗，汗液中含有很多离子成分，此时再喝没有任何电解质含量的白开水，便起不到补充效果。即使不感到口渴，也最好每运动20分钟就喝一两口，以平衡体内汗液的流失，避免出现脱水给人体带来损伤。



## 甚么是细胞活能宝？

细胞活能宝含已获专利的镁螯合物（Chelazome™），非常容易被人体吸收，适合肠道敏感人士使用，能为肌肉及心脏提供所需营养。每5克份量一勺的细胞活能宝已足够提供280毫克镁，配合苹果酸、谷胺醯胺（细胞能量的原料）、左旋肉硷酒石酸（把脂肪输送到线粒体作转化）及多种维生素及矿物质等成份，对运动后的疲劳有良好协调作用，更为人体的五脏六腑提供重要的营养。




一家大小皆适合饮用

VITAMIN

B5

# 细胞活能宝5大好处

 有助强化心脏肌肉、骨骼肌及平滑肌  
肌肉内的镁占人体的大约26%。镁是能量产生酵素的辅助因子，而硒、苹果酸、维生素B6、B12和叶酸等亦对这过程十分重要。补充优质的镁螯合物及辅助营养素有助增加ATP制造，支持肌肉收缩、肌肉放松及心脏活动，也能预防因缺乏镁而引致的肌肉抽搐情况。



## 提供细胞能量

能量在身体以ATP的形式出现，由细胞呼吸作用制造而成。由于镁几乎牵涉能量产生过程的每一个步骤，因此它可算是呼吸作用中最重要的辅助因子。若身体缺乏镁，细胞内的营养如碳水化合物、脂肪和蛋白质将不能转化成ATP。因此，拥有合适的水平有助于释放细胞能量，促进氧气和能量传送至身体组织及细胞。





## 有助舒缓肌肉疲劳

细胞活能宝含有多种身体所需营养素，包括镁、苹果酸、菸硷醯胺及其他活跃的维生素B杂。它们对身体产生能量的过程十分重要，因为身体的「发电厂」(线粒体)在制造能量(ATP)时，需要这些营养素有足够的储备，来避免无氧代谢的发生。无氧代谢会引致身体的乳酸过量积聚，导致肌肉酸软、无力、疼痛及痉挛。细胞活能宝特别加入了已转化的维生素B9(叶酸)和B12，可以有助提升身体运用率，令身体肌肉加快复原能力，消除疲劳感！



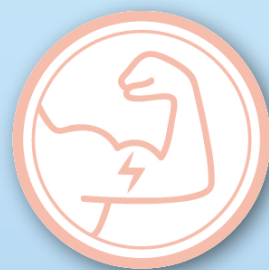
## 有助减低酒精毒性

我们的身体有2种分解酒精的重要酵素，包括乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶。它们的正常运作需要一种名为NAD的辅助因子，以协助酵素有效地分解酒精。细胞活能宝所含的菸硷醯胺是NAD辅助因子的结构成份之一。透过与分解激素合作，把分解酒精的过程最佳化。



## 有助减缓肌肉损伤

细胞活能宝含有左旋麸醯胺酸 (L-Glutamine)，左旋麸醯胺酸是我们身体里含量最多的氨基酸，体内大部分细胞合成和代谢的过程都有左旋麸醯胺酸的参与，可以生合成蛋白质并修补体内组织，而且也能提供免疫系统和小肠能量的来源，帮助免疫系统抵抗感染。当重量训练或是高强度运动时就可能会减少肌肉内的麸醯胺酸，而可能使肌肉产生损伤，若补充麸醯胺酸能减缓肌肉的损伤并增加肌肉蛋白质的合成。



ERAL  
In

MINERAL

VITAMIN

B1

## 建议食用份量：

- 加5克(约1茶匙)于100-200毫升温水，搅拌至溶解

(其他饮料建议：硷性水、果汁)

为了达致最佳吸收效果，请勿将细胞活能宝加入热水内。

\* 运动后可饮用BODYPFIT5(营健美)，补充足够的蛋白质及营养素，令肌肉发展更好全面。

# ATP 細胞活能寶 POWER

PRODUCTS YOU TRUST 信誉产品

独家代理商：

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://www.instagram.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2020. All Rights Reserved.