



FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SERIES
功能性濃縮食品系列

ATP 細胞活能寶

K^+

Ca^{2+}

MO^{2+}

Mg^{2+}

SE^{2-}



繁

PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

甚麼是礦物質？

這些人體所需較少但又不可或缺的礦物質稱微量元素，如鐵、碘、銅、鋅、錳、鈷、鉬、硒、鉻、氟、鎳、錫、矽、釩等。人體對微量元素雖然所需甚少，但其對於人體的健康卻有很大影響，如人體缺鎂會出現肌肉痠痛或是抽筋的狀況；缺鐵可引起缺鐵性貧血；缺鋅會導致味覺減退、食欲不振、厭食，甚至影響生長發育，嬰幼兒缺鋅嚴重者還會導致性器官畸形等；缺碘可引起甲狀腺腫等疾病。

當我們運動越久、強度越大，流失的汗液和電解質就越多。運動會大量消耗體內的鎂，運動中會發生腿部抽筋、痙攣現象。人體丟失過多的礦物質會損害健康，若不能及時補充，將會出現肌肉抽搐甚至意識模糊的情況。

運動中或流失過多汗液的時候，應該適量補充喝電解質飲料，即含有鈉、鉀、氯、鎂、鈣、磷等礦物質的飲料。運動時大量出汗，汗液中含有很多離子成分，此時再喝沒有任何電解質含量的白開水，便起不到補充效果。即使不感到口渴，也最好每運動**20**分鐘就喝一兩口，以平衡體內汗液的流失，避免出現脫水給人體帶來損傷。



甚麼是細胞活能寶？

細胞活能寶含已獲專利的鎂螯合物（**Chelazome™**），非常容易被人體吸收，適合腸道敏感人士使用，能為肌肉及心臟提供所需營養。每**5**克份量一勺的細胞活能寶已足夠提供**280**毫克鎂，配合蘋果酸、穀胺醯胺（細胞能量的原料）、左旋肉鹼酒石酸（把脂肪輸送到線粒體作轉化）及多種維生素及礦物質等成份，對運動後的疲勞有良好協調作用，更為人體的五臟六腑提供重要的營養。



一家大小皆適合飲用

VITAMIN
B5

細胞活能寶5大好處

有助強化心臟肌肉、骨骼肌及平滑肌

肌肉內的鎂佔人體的大約**26%**。鎂是能量產生酵素的輔助因子，而硒、蘋果酸、維生素**B6**、**B12**和葉酸等亦對這過程十分重要。補充優質的鎂螯合物及輔助營養素有助增加**ATP**製造，支持肌肉收縮、肌肉放鬆及心臟活動，也能預防因缺乏鎂而引致的肌肉抽搐情況。



提供細胞能量

能量在身體以**ATP**的形式出現，由細胞呼吸作用製造而成。由於鎂幾乎牽涉能量產生過程的每一個步驟，因此它可算是呼吸作用中最重要輔助因子。若身體缺乏鎂，細胞內的營養如碳水化合物、脂肪和蛋白質將不能轉化成**ATP**。因此，擁有合適的水平有助於釋放細胞能量，促進氧氣和能量傳送至身體組織及細胞。



有助舒緩肌肉疲勞

細胞活能寶含有多種身體所需營養素，包括鎂、蘋果酸、菸鹼醯胺及其他活躍的維生素B雜。它們對身體產生能量的過程十分重要，因為身體的「發電廠」（線粒體）在製造能量(ATP)時，需要這些營養素有足夠的儲備，來避免無氧代謝的發生。無氧代謝會引致身體的乳酸過量積聚，導致肌肉酸軟、無力、疼痛及痙攣。細胞活能寶特別加入了已轉化的維生素B9(葉酸)和B12，可以有助提升身體運用率，令身體肌肉加快復原能力，消除疲勞感！



有助減低酒精毒性

我們的身體有2種分解酒精的重要酵素，包括乙醇脫氫酶和乙醛脫氫酶。它們的正常運作需要一種名為NAD的輔助因子，以協助酵素有效地分解酒精。細胞活能寶所含的菸鹼醯胺是NAD輔助因子的結構成份之一。透過與分解激素合作，把分解酒精的過程最佳化。





有助減緩肌肉損傷

細胞活能寶含有左旋麩醯胺酸 (**L-Glutamine**)，左旋麩醯胺酸是我們身體裡含量最多的氨基酸，體內大部分細胞合成和代謝的過程都有左旋麩醯胺酸的參與，可以生合成蛋白質並修補體內組織，而且也能提供免疫系統和小腸能量的來源，幫助免疫系統抵抗感染。當重量訓練或是高強度運動時就可能減少肌肉內的麩醯胺酸，而可能使肌肉產生損傷，若補充麩醯胺酸能減緩肌肉的損傷並增加肌肉蛋白質的合成。



ERAL
In

VITAMIN
B₁

建議食用份量：

- 加5克(約1茶匙)於100-200毫升溫水，攪拌至溶解

(其他飲料建議：鹼性水、果汁)

爲了達致最佳吸收效果，請勿將細胞活能寶加入熱水內。

*** 運動後可飲用BODYPIT5(營健美)，補充足夠的蛋白質及營養素，令肌肉發展更好全面。**

ATP 細胞活能寶 POWER

PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

獨家代理商：

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://www.instagram.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2020. All Rights Reserved.