

SUPREME

SUPREME



SUPREME

SUPREME

FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SUPREME SERIES
功能性濃縮食品至尊系列

超級靈芝白王™



SUPALINGZHI™



PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品



序

中華靈芝，護佑眾生



林志彬教授
Prof. LIN Zhi-Bin

- 北京大學醫學部基礎醫學院藥理學系教授
- 中國藥理學會名譽理事長
- 國際靈芝研究學會主席
- 中國食用菌協會顧問

讀過這本介紹靈芝和「超級靈芝皇」的小冊子，使我想起一段往事：多年前，我們曾經對此產品做過一些研究，發現它通過抗脂質過氧化反應，對D-氨基半乳糖誘發的小鼠肝損傷有明顯的保護作用（李敏等．亞太傳統醫藥，2009, 5(8):15-18）。

「超級靈芝皇」是以靈芝子實體提取物為主要成分的複方靈芝製劑，與單一靈芝成分（靈芝子實體提取物或靈芝孢子粉）的產品相比，它與丹蔘、大黃等中藥配伍，相輔相成，將靈芝的功效發揮到更大，因此，是值得推廣的優質健康產品。

在「超級靈芝皇」在香港上市銷售之際，我衷心希望此產品將會豐富香港的靈芝產品市場，為《健康中國2030規劃》的實施，治未病也治已病，發揮靈芝這一「上藥」的功效，實現「中華靈芝，護佑眾生」的夢想。





超級靈芝皇的 7 大好處



有助防止細胞斷裂，避免 DNA 損傷



或有助減低接受化學治療、放射線治療
期間或接受手術前後所產生的副作用



或有助於穩定血脂、血糖、膽固醇



有助提升免疫力



有助改善睡眠質量



有助促進心血管健康



有助保護肝臟及肝細胞



* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。
此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



何謂靈芝？



靈芝 (*Ganoderma lucidum*) 為靈芝屬 (*Ganoderma*) 真菌，在中國醫學經典《神農本草經》中被列上藥。靈芝菌蓋的形狀為腎形，上面呈赤褐色，有漆狀光澤和雲狀環紋，下面為淡黃色，有許多細孔，並帶有呈紅褐色而且有光澤的長菌柄。一般生長在濕度高且光線昏暗的山林中，主要生長在腐樹或是其樹木的根部，是一種堅硬、多孢子和微帶苦澀的大型真菌。根據它的生長特點，可把靈芝分成三個部分：菌絲體、孢子和子實體（包含菌蓋及菌柄）。但只有靈芝（赤芝和紫芝）的子實體才能被定為中華人民共和國藥典（一部）中的法定中藥。因為靈芝本身的功效、療效能力取決於其中的兩種重

要有效活性成分——靈芝多醣體和三萜類，含量越高，其功效就越大、越強。根據《神農本草經》所記載：「赤芝能益心氣，補中，增智慧，不忘，久食輕身不老，延年神仙」。所以自古以來，靈芝既是神奇的中藥，又是中華民族的「吉祥物」，是中國歷史上最著名的養生、保健真菌。早在兩千多年前，我國古代醫藥學文獻中，已有許多論及靈芝的著作。而目前，靈芝的中西醫結合研究已有了許多成果，證明與《神農本草經》所記載的論述一致，如藥理研究證明，靈芝有強心、對抗心肌缺血、改善心肌微循環及調節血脂作用等，更被用於治療高血脂症和冠心病；它同時亦具有鎮靜作用，可提高學習與記憶能力，

治療神經衰弱和失眠。除此之外，靈芝亦涉及更廣泛的作用，包括免疫調節功能、提高重要身體器官機能（如：心、肺、肝、腎）、減輕炎症發生等，在臨床治療方面更有助正接受化學治療、放射線治療或手術期間的人士之增效減毒作用。中國醫學講究「上工

治未病，中工治已病，下工治末病」，與現代西方醫學強調的「預防勝於治療」有雷同之處，不要等到沒有健康時才後悔；同樣的，不要等到末病時才想到健康的重要。而靈芝是最好的上工之藥，所以不健康的人更加應該要吃靈芝。



靈芝生態生長圖





甚麼是超級靈芝皇？

超級靈芝皇可能是市面上靈芝提取物含量最高、最優質的養生功能性濃縮食品 (FFC)。配方以靈芝為主，輔以有協同及加強作用的材料作複方，可有效全面地保護細胞，提高細胞綜合免疫功能。



超級靈芝皇採用了原木栽培的靈芝（赤芝）子實體菌蓋為原料，每一包含有 2.7 克高濃度的靈芝水提取物，另外加入了適用於保健的材料作複方，包括丹蔘、精氨酸、熟大黃和牛磺酸等。



我們選用的赤芝種植於擁有高標準、規範化的原木靈芝種植基地，種植基地選址在無污染的山區，務求提供一個最接近靈芝的天然生長環境，保持低溫、乾爽、擁有適量的陽光和雨露，每天使用來自國家保護生態領域的純正天然山泉水以霧水式灌溉，令其生長得更全面更有營養，無論環境、氣候或資源無庸置疑是種植靈芝等食藥用菌類的最佳選擇。用於生產的靈芝子實體，應是剛剛成熟但尚未彈射大量孢子粉時採收最佳，而我們選用的赤芝正正是在這個時期採收。

另外，我們亦選擇使用闊葉樹原木栽培法，每塊原木經蒸氣滅菌消毒後會儲存在一間無菌室（如原木無經過消毒，原木有機會被其他真菌入侵和感染，導致靈芝無法生長；反之，如靈芝菌絲體能競爭成功而長滿原木後，原木便會成為它的天下，不會再被其他真菌侵襲），待合適時才會拿出打孔、接種，再放到種植基地中栽培。

每塊原木只能使用一次，每次只會栽培一朵靈芝，因為在靈芝生長過程中，原木及土地的營養精華會完全地被利用、吸收，所以當靈芝被採摘後，原木會變軟並腐爛，因此我們所獲的靈芝較袋栽靈芝更優質，主要有效活性成分如靈芝多醣和三萜類的含量及質量更優於袋栽靈芝。

我們由選材、品種、接種、栽培、到種植管理、採收、檢驗、監控、包裝都選用了最安全衛生的控制體系，同時利用獨特的萃取技術令有效物質不易被破壞，提取物的純度更充分，可接近 100%。產品的複方性（丹蔘、精氨酸、熟大黃、牛磺酸）可加強產品的協同作用，令保健效果相輔相成；除了能保護人體最重要的 DNA、或有助舒緩化學治療、放射線治療或手術期間所引起的副作用（如：嘔吐、失眠、頭痛、食慾不振等）、保護肝臟、增強代謝功能、促進肝細胞再生；同時亦有助調節免疫力、修復細胞和清除體內毒素，或可有助減低癌變風險的功能。





超級靈芝皇的產品成份及其功效



靈 芝

- 靈芝子體含豐富的靈芝多醣 (Polysaccharide)、三萜類 (Triterpenoids)、甾醇類 (sterols)、核苷類 (Adenosine)、小分子蛋白質 (LZ-8)、生物堿類 (Alkaloid)、氨基酸、呋喃類、油脂類和無機離子等，而活性成分最高的是靈芝多醣和三萜類。
- 靈芝多醣具有抗氧化特性，可保護神經，保護肝腎，抑制腫瘤，有助減低接受化學治療、放射線治療或手術期間所產生的副作用，或有助於穩定血脂、血糖，預防骨質疏鬆症和抗疲勞。
- 三萜類又稱為靈芝酸，是靈芝主要苦味的來源，具有許多藥理活性，如保肝、降膽固醇、抑制腫瘤等作用。



丹 蔘

有活血祛瘀及消腫止痛的功效。丹蔘酮及丹蔘素可改善微絲血管循環。而當中的活性成分—隱丹蔘酮，可以幫助減少由酒精所引致的肝細胞死亡，有保護肝臟的作用。除此之外，它們亦能防止由酒精所引致的脂肪積聚和脂肪酸的產生，從而減輕由酒精引起的肝病及脂肪肝的風險。亦有研究顯示，丹蔘酮 IIA 或有助於穩定血壓。

* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

精 氨 酸

精氨酸是20種氨基酸中的其中一種。它會參與體內許多重要的生化反應，如身體的各種新陳代謝等，對於心血管的健康特別重要。它可以於人體內幫助促進內皮細胞合成一氧化氮。而一氧化氮能幫助使血管得到適當的放鬆、從而有助加強血管彈性，或有助於穩定血壓。另外，足夠的一氧化氮亦能有助增加血流速度，幫助減輕心臟負荷及有助促進身體的血液循環。



熟 大 黃

主要含蒽醌衍生物，能幫助保護腸道，亦能增加腸臟蠕動並抑制腸內水分吸收。蒽醌亦有活血祛瘀的功效，能有助消腫止痛、抗菌消炎等作用，有利於排除體內的毒素。

牛 磺 酸

牛磺酸能加速神經元的增生以及延長的作用，有助大腦發育、提高精神及舒緩頭痛。它亦能幫助電解質，如：鉀、鈉、鈣、鎂和鋅等進出細胞，平衡電解質從而加強腦部的機能及或有助穩定血壓。在肝臟中，牛磺酸與膽汁結合，或有助增加脂肪和膽固醇的溶解性，增加膽汁流量。它亦能影響糖分代謝，促進細胞攝取和利用葡萄糖，或有助穩定血糖。

* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。
此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



超級靈芝皇的好處



有助防止細胞斷裂，避免 DNA 損傷

- 靈芝含有具抗氧化的靈芝多醣，透過活化免疫系統來激活免疫細胞，改善骨髓造血功能，減低放射線治療及化療所造成的骨髓造血幹細胞的毒性，改善化療所造成的白細胞減少症狀。
- 當淋巴細胞面臨放射線的威脅時，靈芝三萜類不僅能防止細胞 DNA 斷裂，還可避免 DNA 損傷，並降低細胞凋亡的數量。



或有助減低接受化學治療、放射線治療期間或接受手術前後所產生的副作用

- 靈芝三萜類抗氧化能力非常高，在放射線照射下，能有效抑制淋巴細胞內活性氧游離基的形成，並提高抗氧化酵素的活性。
- 靈芝擁有調節免疫、修復細胞和抑制腫瘤的功能，能增強身體對化學治療、放射線治療的耐受性。中山醫學大學針對 58 名在該大學附屬醫院接受治療的乳癌自願者進行了一項為期六個月的臨床實驗，指出靈芝或能減輕放療及化療造成的白血球減少和免疫力低下的問題。
- 而靈芝對於放療及化療引起的胃、腸道損傷有保護和修復作用；或有助防止惡細胞復發和轉移等效用。

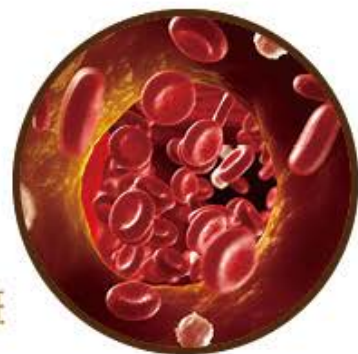


* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。
此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



或有助穩定血脂、血糖、膽固醇

- 經動物實驗證明，服用靈芝或靈芝萃取物後動脈膽固醇含量可明顯下降，長期食用可緩和並減輕動脈粥樣硬化斑塊的形成。
- 臨床研究報告指出，靈芝的抗氧化作用或有助於穩定血脂、血糖、膽固醇。靈芝有溫和的降血糖效果，及改善糖尿病患血脂異常的潛力。
- 牛磺酸可以促進脂肪和膽固醇的分解代謝，或有助於穩定血脂、膽固醇。



有助提升免疫力

- 超級靈芝皇的複方成分可提升免疫細胞功能，促進細胞激素分泌，增強 CIK 細胞活性，可用於癌症免疫療法。北京醫科大學研究證實，靈芝多醣能透過活化樹突細胞，促使 T 細胞分泌更多干擾素的合成，增強人體抵抗力。
- 丹蔘亦有抗氧化功能，間接刺激免疫系統，促進免疫調節機能。
- 在腸外營養學雜誌中的研究論文亦指出，T 淋巴細胞的成熟發展必需要足夠的精氨酸，若精氨酸在體內的存量足夠，T 淋巴細胞繁殖比精氨酸短缺時更快。



有助改善睡眠質量

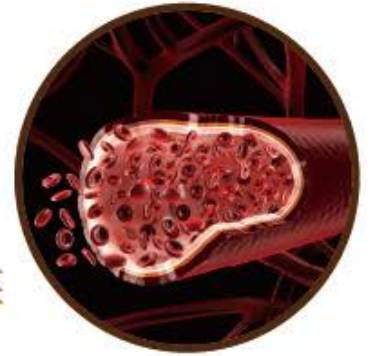
- 根據《神農本草經》所記載：「赤芝能益心氣，補中，增智慧，不忘，久食輕身不老，延年神仙」，所以它具安神、鎮靜和調節「神經、內分泌、免疫」三大系統之作用，可改善睡眠，對神經衰弱、失眠有顯著療效。紐西蘭自然醫學研究所發表的臨床研究報告亦指出，靈芝多醣對神經衰弱所致的疲倦感和情緒低落也有不錯的治療效果。
- 另外，牛磺酸有抑制神經的作用，有助抗痙攣及減少焦慮。

* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。
此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



有助促進心血管健康

- 牛磺酸能幫助鉀、鈉、鈣、鎂和鋅在細胞內外運動，調節心臟細胞鈣濃度，並防止鉀從心臟肌肉中流失，以促進心臟血液循環，或有助於穩定血壓、改善心臟機能下降等疾病。
- 一氧化氮是精氨酸的重要代謝產物，是一種在心血管系統中發揮重要作用的信號分子。一氧化氮可擴張血管平滑肌，令血管動脈鬆弛和擴張、抑制血小板粘聚、減少氧化傷害，從而增加血流量、改善代謝。



有助保護肝臟及肝細胞

- 靈芝所含的三萜類成分具協同和加強抗氧化的作用，能有效發揮保護肝臟，或有助防止慢性肝炎、纖維化、肝硬化等肝功能衰竭疾病，改善肝臟微循環障礙，增強肝臟代謝功能，促進肝臟細胞再生。
- 靈芝所含的多醣體具抗氧化功效，能提高紅血球的超氧化物歧化酶（SOD）的活性，清除體內游離基。
- 臨床研究證實，服用靈芝後對改善各種病毒性肝炎之總效率為73-97%。另外，日本的研究也顯示，靈芝成分中的小分子蛋白 LZ-8 能有效抑制乙型肝炎。

* 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。
此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



超級靈芝皇的獨特性



- 為保證產品質量，我們選用了靈芝子實體中的菌蓋部分，因菌蓋部分的有效成分含量更高，如三萜類。雖然靈芝孢子粉也含有三萜類，但成分含量卻非常低，所以靈芝子實體能防止細胞 DNA 受損的功效相對較高。
- 從原材料供應上，我們堅持選用成本更高的原木栽培靈芝，因原木栽培靈芝更接近靈芝的天然生長環境，雖生長周期較袋栽靈芝長，但所獲的靈芝更優質，主要有效活性成分如靈芝多醣和三萜類的含量及質量亦更豐富。
- 採用了「超微粉碎生物酶解技術」令其生物活性更高；已獲得專利的「創新動態循環提取技術」令提取更充分；先進的「納米級固液分離技術」使有效物質能在低溫下快速提取而不易被破壞；「改進型超高速噴霧機組」令提取時完全不用添加任何輔料，讓提取物的純度可接近 100%；及「三維立體混合技術」令產品更均勻易溶。
- 靈芝濃度比市面上的產品更高，一包超級靈芝皇（赤芝 2.7g）大概相當於一整個完整靈芝的重量，約 40 – 43 克，比一個拳頭更大。





常見問題

1. 食用菌絲體、孢子還是子實體最好？

靈芝



子實體

菌絲體

首先，我們應該先了解菌絲體、孢子和子實體的生態差異。靈芝整個構造就是為了產生孢子，亦即是繁衍後代，所以在靈芝成熟的過程中，會把孢子以噴射形式釋放出來。當孢子遇到一個合適的溫度和濕度，就會發芽；在足夠養分的供給下，會開始長成菌絲體，以分裂和複製來增加個體的數目，和負責作養分的吸收和儲存。當菌絲體大量生長以後，碰到了同種但不同性別的菌絲體時就會交配，生長成具有「繁殖能力」的雙核菌絲體。而當雙核菌絲體累積到足夠數量時，會慢慢分化出菌柄、菌傘，最後長成完整的靈孢子實體。所以，菌絲體、孢子和子實體是靈芝生長週期的三個不同階段。



- 多醣體
- 三萜類

≠



- 少量多醣體
- 三萜類

從成分上來看，菌絲體不含三萜類，主要含靈芝多醣體，它只是靈芝生長過程的一個階段，不等同於靈芝子實體。與靈芝孢子相比，子實體含較多的水溶性多醣體，與人體狀態相似，容易被人體所吸收。在林樹錢等「提升靈芝質量標準方法」的研究中，利用了不同比例的「靈芝子實體水萃取物：靈芝孢子粉」以測試哪一個所含的靈芝多醣體比較高。結果顯示，產品中靈芝孢子粉佔的比例愈高，其靈芝多醣體含量就愈少；而靈芝子實體水萃取物佔的比例愈高，靈芝多醣體含量則愈高。所以事實證明，子實體的成分最豐富、組成較完整，藥理效用理應是最高。另外，研究顯示若使用子實體中的菌蓋部分，當中得到的有效活性成分含量會更多。換言之，相比起菌絲體和靈芝孢子粉，利用靈芝子實體的菌蓋應是最具治療功效的。

2. 靈芝粉等於靈芝孢子粉嗎？ 「破壁靈芝孢子」會比靈芝粉好嗎？

首先，靈芝粉是來自靈芝子實體的部分，將其磨粉而成；而靈芝孢子粉來自靈芝的種子，是靈芝生長發育時期從靈芝子實體底部彈射出來的種子，所以靈芝粉並不等於靈芝孢子粉。

「破壁靈芝孢子」的出現是由於靈芝孢子的活性元素大多藏在壁殼內，人體服食後無法完全吸收，因此要更好發揮靈芝孢子的效用，必先將靈芝孢子的外殼打破（即破壁）。

但需注意的是，即使破壁後靈芝孢子粉的成分其實有90%為人體無法吸收的甲殼素，加上無論是靈芝多醣還是三萜類的含量都大大低於子實體、不及子實體的10%（例如：子實體的靈芝多醣含量大約為10%，而孢子粉的多醣含量不到1%）。孢子粉或可以提高子實體的服用效果，但當中藥效的協同作用到現時仍未清晰明確。另外，從技術層面上，孢子中的油滴含飽和與不飽和脂肪酸，若破壁過程或事後處理不當，與油混在一起的破壁孢子粉很容易被氧化變質，令其效用及純度大大降低，甚至服用後反而對人體有害。雖然很多商家製作「破壁靈芝孢子」時會加入不同的輔料以作填充，但「破壁靈芝孢子」的藥理活性和營養保存遠遠不能與靈芝粉相比。但由於市場和媒體的推廣手法，孢子粉被誤為其有效成分比子實體更高，但根據研究顯示卻與事實有出入。這些資訊，應以相關專家出版的書籍，或在一定的水準刊物上發表的論文為準。





3. 野生靈芝還是人工栽培的靈芝較好？

談及靈芝，人們首先想到的就是野生靈芝，認為它非常罕見，十分寶貴，藥用價值理應也是最高的，但科學研究表明，其實未必如此。首先，野生靈芝種類可達 70 餘種，且大部分未經過藥效和毒性研究，難辨好壞。許多野生靈芝在幼嫩時期便被蟲蛀，更有於腐木棲生的多孔菌常混雜在野生靈芝中，有些甚至含有對人體有害的毒素和物質，不宜隨便服用。

另外，沒有證據證明野生靈芝的藥效比人工栽培的好，野生靈芝與所有菇類相似，以腐生或寄生形式生長。靈芝自身無法判斷寄宿主是否具有毒性，易受環境污染。野生靈芝來源各異，種類繁多不能逐一鑒定，生產出的產品原料來源、種類、品種和質量的均一性也很難保證。一般靈芝的生長期是 1-2 年，如果在成熟後仍未採摘，有效成分就會老化、變質，子實體也會木質化，從而失去藥理活性。所以相對於人工栽培的靈芝，野生靈芝除了不能確保品質的安全性外，藥用價值也無法保證。

4. 如何以人工栽培得到最優質的靈芝？

要得到最優質的靈芝，首先要從配種開始。靈芝通過孢子來繁殖，靈芝孢子共有四種性別：a1、a2、b1、b2，只有 a、b 兩類不同性別的孢子（a1 和 b2、a2 和 b2）交配才能長出靈芝子實體。所以我們要先將從靈芝子實體底部彈射出來的孢子配種成原種菌株，然後在無菌操作方式下於試管中培養成母種，最後再將母種接種到滅過菌的闊葉樹原木上。因木頭中原有很多有害的大型真菌，例如最常見的青黴菌（*Penicillium spp.*），利用蒸氣滅菌這個步驟是避免其他雜菌的污染。

木頭經消毒後會打孔、接種，當靈芝菌絲體長滿原木後，便可以放入合格的土壤中培養，於合適的環境下便可以長成整個靈芝。由於生長期、環境、溫度、濕度、品種等多種因素都能直接影響靈芝的質量與品質，所以栽培靈芝時必需嚴格控制溫度、濕度、光照等栽培條件，而土質、灌溉的水質都需要進行嚴格檢查，直至子實體生長發育、成熟並採收，這樣才能獲得最優質的靈芝子實體。

目前人工栽培主要有兩種方法，除了剛剛才提及的「原木栽培法」，還有另一種是「袋栽法」。但由於靈芝原是生長在一些闊葉樹木上，所以選擇使用天然優良、沒有被污染的闊葉樹原木來栽培靈芝比「袋栽法」會更優勝，因為「原木栽培法」還原了野生靈芝所需，令它更接近靈芝的天然生長環境，吸收的營養精華相對比使用人工培植的材料，如：粟米芯、棉籽殼、菌草（指一些可用於栽培靈芝或其他食用菌的草）、木屑、甘蔗渣、麥麩、石膏粉、碳酸鈣等的「袋栽法」亦更豐富。

5. 配方中的熟大黃含有大黃素嗎？孕婦能服用嗎？

熟大黃經過炮製後的大黃素含量已經大大下降，大黃的主要致瀉成分是蒽醌，經炮製其致瀉成分蒽醌已經由游離型蒽醌轉化成結合型蒽醌，令其致瀉作用減弱。從中醫角度看熟大黃具有活血祛瘀，瀉火解毒的功效，但是從安全性考慮，懷孕女士應先諮詢有關的專家或健康顧問。



6. 靈芝含有嘌呤 (Purine)，有痛風人士能服用嗎？

靈芝的確含有嘌呤，但是在靈芝中的含量作用極小，因靈芝子實體細胞壁很厚，細胞大小因受到擠壓，所以嘌呤的含量有限；不似其它菇菌類細胞壁很薄，可以容納很多細胞核（嘌呤成份多存在於細胞核的縫隙中）。加上因為嘌呤屬於大分子聚合的結構，所以在靈芝萃取的過程中，也不見得能萃取到嘌呤的成份，被吃到人體內的量就更少了。所以服用靈芝不會對痛風產生很大影響，相反靈芝能平衡人體的機能和代謝、增強免疫力的作用有助於病情改善。

7. 甚麼是「五色靈芝」？



「五色靈芝」源於《神農本草經》將靈芝按五種顏色（赤、青、黃、白、黑）分類的說法，只是一種概念。現代研究證明，所謂的黃芝和白芝並非靈芝屬真菌。

8. 適用人士

1. 正接受化學治療、放射線治療期間或接受手術前後的人士
2. 免疫力低下、身體虛弱及易病人士
3. 關注三高（高血脂、高血糖、高血壓）人士
4. 關注心臟健康及血液循環人士
5. 睡眠質量不佳人士
6. 肝臟功能較弱人士



參考資料

1. 靈芝的現代研究 . (2015). 4th ed. 北京大學醫學出版社 : 林志彬
2. 戰勝糖尿病——中醫調理與藥膳 . (2009). 萬里機構得利書局 : 黃賢樟
3. 靈芝的現代研究 . (2015). 4th ed. 北京大學醫學出版社 : 林志彬
4. 靈芝：從神奇到科學 . (2015). 合記圖書出版社 : 林志彬
5. 健康靈芝雜誌 . (2004). 從學術與產業觀點，談靈芝的過去、現在與未來 (下)
6. 豐年農場 . (2017). 靈芝子實體與菌絲比較
7. 中華自然療法世界總會靈芝學術研究發展委員會 . (n.d.). 靈芝形態、菌種分離、人工栽培技術與菌種保存技術
8. 100 種健康食物排行榜 . (2008). 萬里機構得利書局 : 趙濂
9. Chu, T., Benzie, I., Lam, C., Fok, B., Lee, K. and Tomlinson, B. (2011). Study of potential cardioprotective effects of *Ganoderma lucidum* (Lingzhi): results of a controlled human intervention trial. *British Journal of Nutrition*, 107(07), pp.1017-1027.
10. Jin, M., Huang, Q., Zhao, K. and Shang, P. (2013). Biological activities and potential health benefit effects of polysaccharides isolated from *Lycium barbarum* L. *International Journal of Biological Macromolecules*, 54, pp.16-23.
11. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*. (2001). Effects of L-Arginine on the Proliferation of T Lymphocyte Subpopulations.
12. Ochoa, J., Strange, J., Kearney, P., Gellin, G., Edean, E. and Fitzpatrick, E. (2001). Effects of L-Arginine on the Proliferation of T Lymphocyte Subpopulations. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 25(1), pp.23-29.
13. Products, L. (2017). Arginine Enhances Immune Function | Life Enhancement Products. [online] Life-enhancement. Available at: <http://www.life-enhancement.com/magazine/article/617-arginine-enhances-immune-function> [Accessed 27 Jul. 2017].
14. Roe, D. (1966). Taurine Intolerance in Psoriasis**From the Graduate School of Nutrition, Cornell University, Sage Hospital, Ithaca, New York. *Journal of Investigative Dermatology*, 46(4), pp.420-430.
15. Smina, T., De, S., Devasagayam, T., Adhikari, S. and Janardhanan, K. (2011). *Ganoderma lucidum* total triterpenes prevent radiation-induced DNA damage and apoptosis in splenic lymphocytes in vitro. *Mutation Research/Genetic Toxicology and Environmental Mutagenesis*, 726(2), pp.188-194.
16. Wenbo Tang, Yihuai Gao, Guoliang Chen, He Gao, Xihu Dai, Jinxian Ye, Eli Chan, Min Huang, and Shufeng Zhou. *Journal of Medicinal Food*. April 2005, 8(1): 53-58.



獨家代理商：

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://www.instagram.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2020. All Rights Reserved.

HKMAKT0201V3