

SUPREME

SUPREME



SUPREME

SUPREME

FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SUPREME SERIES
功能性浓缩食品至尊系列

TM
靈芝之皇
超級



SUPALINGZHITM



PRODUCTS YOU TRUST 信誉产品



中华灵芝，护佑众生



林志彬教授
Prof. LIN Zhi-Bin

- 北京大学医学部基础医学院药理学系教授
- 中国药理学会名誉理事长
- 国际灵芝研究学会主席
- 中国食用菌协会顾问

读过这本介绍灵芝和「超级灵芝皇」的小册子，使我想起一段往事：多年前，我们曾经对此产品做过一些研究，发现它通过抗脂质过氧化反应，对 D-氨基半乳糖诱发的小鼠肝损伤有明显的保护作用（李敏等. 亚太传统医药, 2009, 5(8):15-18）。

「超级灵芝皇」是以灵芝子实体提取物为主要成分的复方灵芝制剂，与单一灵芝成分（灵芝子实体提取物或灵芝孢子粉）的产品相比，它与丹蓼、大黄等中药配伍，相辅相成，将灵芝的功效发挥到更大，因此，是值得推广的优质健康产品。

在「超级灵芝皇」在香港上市销售之际，我衷心希望此产品将会丰富香港的灵芝产品市场，为《健康中国 2030 规划》的实施，治未病也治已病，发挥灵芝这一「上药」的功效，实现「中华灵芝，护佑众生」的梦想。





超级灵芝皇的 7 大好处



有助防止细胞断裂，避免 DNA 损伤



或有助减低接受化学治疗、放射线治疗期间或接受手术前后所产生的副作用



或有助于稳定血脂、血糖、胆固醇



有助提升免疫力



有助改善睡眠质量



有助促进心血管健康



有助保护肝脏及肝细胞



* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册，为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。
此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。



何谓灵芝？



灵芝 (*Ganoderma lucidum*) 为灵芝属 (*Ganoderma*) 真菌，在中国医学经典《神农本草经》中被列上药。灵芝菌盖的形状为肾形，上面呈赤褐色，有漆状光泽和云状环纹，下面为淡黄色，有许多细孔，并带有呈红褐色而且有光泽的长菌柄。一般生长在湿度高且光线昏暗的山林中，主要生长在腐树或是其树木的根部，是一种坚硬、多孢子和微带苦涩的大型真菌。根据它的生长特点，可把灵芝分成三个部分：菌丝体、孢子和子实体（包含菌盖及菌柄）。但只有灵芝（赤芝和紫芝）的子实体才能被定为中华人民共和国药典（一部）中的法定中药。因为灵芝本身的功效、疗效能力取决于其中的两种重

要有效活性成分——灵芝多醣体和三萜类，含量越高，其功效就越大、越强。根据《神农本草经》所记载：「赤芝能益心气，补中，增智慧，不忘，久食轻身不老，延年神仙」。所以自古以来，灵芝既是神奇的中药，又是中华民族的「吉祥物」，是中国历史上最著名的养生、保健真菌。早在两千多年前，我国古代医药学文献中，已有许多论及灵芝的著作。而目前，灵芝的中西医结合研究已有了许多成果，证明与《神农本草经》所记载的论述一致，如药理研究证明，灵芝有强心、对抗心肌缺血、改善心肌微循环及调节血脂作用等，更被用于治疗高血脂症和冠心病；它同时亦具有镇静作用，可提高学习与记忆能力，

治疗神经衰弱和失眠。除此之外，灵芝亦涉及更广泛的作用，包括免疫调节功能、提高重要身体器官机能（如：心、肺、肝、肾）、减轻炎症发生等，在临床治疗方面更有助正接受化学治疗、放射线治疗或手术期间的人士之增效减毒作用。中国医学讲究「上工治未病，

中工治已病，下工治末病」，与现代西方医学强调的「预防胜于治疗」有雷同之处，不要等到没有健康时才后悔；同样的，不要等到末病时才想到健康的重要。而灵芝是最好的上工之药，所以不健康的人更加应该要吃灵芝。



灵芝生态生长图





甚么是超级灵芝皇？

超级灵芝皇可能是市面上灵芝提取物含量最高、最优质的养生功能性浓缩食品（FFC）。配方以灵芝为主，辅以有协同及加强作用的材料作复方，可有效全面地保护细胞，提高细胞综合免疫功能。



超级灵芝皇采用了原木栽培的灵芝（赤芝）子实体菌盖为原料，每一包含有 2.7 克高浓度的灵芝水提取物，另外加入了适用于保健的材料作复方，包括丹蔘、精氨酸、熟大黄和牛磺酸等。



我们选用的赤芝种植于拥有高标准、规范化的原木灵芝种植基地，种植基地选址在无污染的山区，务求提供一个最接近灵芝的天然生长环境，保持低温、干爽、拥有适量的阳光和雨露，每天使用来自国家保护生态领域的纯正天然山泉水以雾水式灌溉，令其生长得更全面更有营养，无论环境、气候或资源毋庸置疑是种植灵芝等食药菌类的最佳选择。用于生产的灵芝子实体，应是刚刚成熟但尚未弹射大量孢子粉时采收最佳，而我们选用的赤芝正正是在这个时期采收。

另外，我们亦选择使用阔叶树原木栽培法，每块原木经蒸气灭菌消毒后会储存在一间无菌室（如原木无经过消毒，原木有机会被其他真菌入侵和感染，导致灵芝无法生长；反之，如灵芝菌丝体能竞争成功而长满原木后，原木便会成为它的天下，不会再被其他真菌侵袭），待合适时才会拿出打孔、接种，再放到种植基地中栽培。

每块原木只能使用一次，每次只会栽培一朵灵芝，因为在灵芝生长过程中，原木及土地的营养精华会完全地被利用、吸收，所以当灵芝被采摘后，原木会变软并腐烂，因此我们所获的灵芝较袋栽灵芝更优质，主要有效活性成分如灵芝多糖和三萜类的含量及质量更优于袋栽灵芝。

我们由选材、品种、接种、栽培、到种植管理、采收、检验、监控、包装都选用了最安全卫生的控制体系，同时利用独特的萃取技术令有效物质不易被破坏，提取物的纯度更充分，可接近 100%。产品的复方性（丹蔘、精氨酸、熟大黄、牛磺酸）可加强产品的协同作用，令保健效果相辅相成；除了能保护人体最重要的 DNA、或有助舒缓化学治疗、放射线治疗或手术期间所引起的副作用（如：呕吐、失眠、头痛、食欲不振等）、保护肝脏、增强代谢功能、促进肝细胞再生；同时亦有助调节免疫力、修复细胞和清除体内毒素，或可有助减低癌变风险的功能。





超级灵芝皇的产品成份及其功效



灵 芝

- 灵芝子体含丰富的灵芝多糖 (Polysaccharide)、三萜类 (Triterpenoids)、甾醇类 (sterols)、核苷类 (Adenosine)、小分子蛋白质 (LZ-8)、生物碱类 (Alkaloid)、氨基酸、呋喃类、油脂类和无机离子等，而活性成分最高的是灵芝多糖和三萜类。
- 灵芝多糖具有抗氧化特性，可保护神经，保护肝肾，抑制肿瘤，有助减低接受化学治疗、放射线治疗或手术期间所产生的副作用，或有助于稳定血脂、血糖，预防骨质疏松症和抗疲劳。
- 三萜类又称为灵芝酸，是灵芝主要苦味的来源，具有许多药理活性，如保肝、降胆固醇、抑制肿瘤等作用。



丹 参

有活血祛瘀及消肿止痛的功效。丹参酮及丹参素可改善微丝血管循环。而当中的活性成分 - 隐丹参酮，可以帮助减少由酒精所引致的肝细胞死亡，有保护肝脏的作用。除此之外，它们亦能防止由酒精所引致的脂肪积聚和脂肪酸的产生，从而减轻由酒精引起的肝病及脂肪肝的风险。亦有研究显示，丹参酮 IIA 或有助于稳定血压。

* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。

精 氨 酸

精氨酸是20种氨基酸中的其中一种。它会参与体内许多重要的生化反应，如身体的各种新陈代谢等，对于心血管的健康特别重要。它可以于人体内帮助促进内皮细胞合成一氧化氮。而一氧化氮能帮助使血管得到适当的放松、从而有助加强血管弹性，或有助于稳定血压。另外，足够的一氧化氮亦能有助增加血流速度，帮助减轻心脏负荷及有助促进身体的血液循环。



熟 大 黄

主要含蒽醌衍生物，能帮助保护肠道，亦能增加肠脏蠕动并抑制肠内水分吸收。蒽醌亦有活血祛瘀的功效，能有助消肿止痛、抗菌消炎等作用，有利于排除体内的毒素。

牛 磺 酸

牛磺酸能加速神经元的增生以及延长的作用，有助大脑发育、提高精神及舒缓头痛。它亦能帮助电解质，如：钾、钠、钙、镁和锌等进出细胞，平衡电解质从而加强脑部的机能及或有助稳定血压。在肝脏中，牛磺酸与胆汁结合，或有助增加脂肪和胆固醇的溶解性，增加胆汁流量。它亦能影响糖分代谢，促进细胞摄取和利用葡萄糖，或有助稳定血糖。

* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。
此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。



超级灵芝皇的好处

1



有助防止细胞断裂，避免 DNA 损伤

- 灵芝含有具抗氧化的灵芝多醣，透过活化免疫系统来激活免疫细胞，改善骨髓造血功能，减低放射线治疗及化疗所造成的骨髓造血干细胞的毒性，改善化疗所造成的白细胞减少症状。
- 当淋巴细胞面临放射线的威胁时，灵芝三萜类不仅能防止细胞 DNA 断裂，还可避免 DNA 损伤，并降低细胞凋亡的数量。



2



或有助减低接受化学治疗、放射线治疗期间或接受手术前后所产生的副作用

- 灵芝三萜类抗氧化能力非常高，在放射线照射下，能有效抑制淋巴细胞内活性氧游离基的形成，并提高抗氧化酵素的活性。
- 灵芝拥有调节免疫、修复细胞和抑制肿瘤的功能，能增强身体对化学治疗、放射线治疗的耐受性。中山医学大学针对 58 名在该大学附属医院接受治疗的乳癌自愿者进行了一项为期六个月的临床实验，指出灵芝或能减轻放疗及化疗造成的白血球减少和免疫力低下的问题。
- 而灵芝对于放疗及化疗引起的胃、肠道损伤有保护和修复作用；或有助防止恶细胞复发和转移等效用。

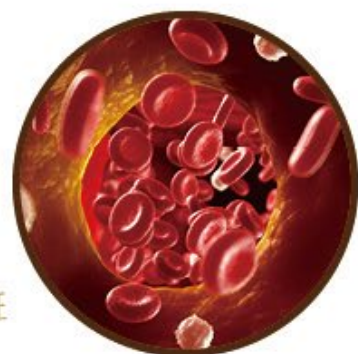


* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。
此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。



或有助于稳定血脂、血糖、胆固醇

- 经动物实验证明，服用灵芝或灵芝萃取物后动脉胆固醇含量可明显下降，长期食用可缓和并减轻动脉粥样硬化斑块的形成。
- 临床研究报告指出，灵芝的抗氧化作用或有助于稳定血脂、血糖、胆固醇。灵芝有温和的降血糖效果，及改善糖尿病患血脂异常的潜力。
- 牛磺酸可以促进脂肪和胆固醇的分解代谢，或有助于稳定血脂、胆固醇。



有助提升免疫力

- 超级灵芝皇的复方成分可提升免疫细胞功能，促进细胞激素分泌，增强 CIK 细胞活性，可用于癌症免疫疗法。北京医科大学研究证实，灵芝多醣能透过活化树突细胞，促使 T 细胞分泌更多干扰素的合成，增强人体抵抗力。
- 丹蔘亦有抗氧化功能，间接刺激免疫系统，促进免疫调节机能。
- 在肠外营养学杂志中的研究论文亦指出，T 淋巴细胞的成熟发展必需要足够的精氨酸，若精氨酸在体内的存量足够，T 淋巴细胞繁殖比精氨酸短缺时更快。



有助改善睡眠质量

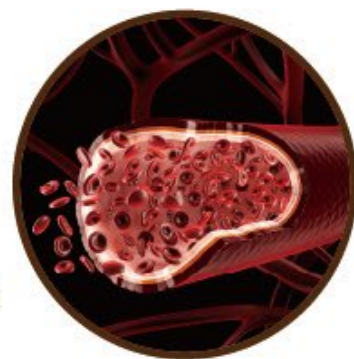
- 根据《神农本草经》所记载：「赤芝能益心气，补中，增智慧，不忘，久食轻身不老，延年神仙」，所以它具安神、镇静和调节「神经、内分泌、免疫」三大系统之作用，可改善睡眠，对神经衰弱、失眠有显著疗效。纽西兰自然医学研究所发表的临床研究报告亦指出，灵芝多醣对神经衰弱所致的疲倦感和情绪低落也有不错的治疗效果。
- 另外，牛磺酸有抑制神经的作用，有助抗痉挛及减少焦虑。

* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。
此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。



有助促进心血管健康

- 牛磺酸能帮助钾、钠、钙、镁和锌在细胞内外运动，调节心脏细胞钙浓度，并防止钾从心脏肌肉中流失，以促进心脏血液循环，或有助于稳定血压、改善心脏机能下降等疾病。
- 一氧化氮是精氨酸的重要代谢产物，是一种在心血管系统中发挥重要作用的信号分子。一氧化氮可扩张血管平滑肌，令血管动脉松弛和扩张、抑制血小板粘聚、减少氧化伤害，从而增加血流量、改善代谢。



有助保护肝脏及肝细胞

- 灵芝所含的三萜类成分具协同和加强抗氧化的作用，能有效发挥保护肝脏，或有助防止慢性肝炎、纤维化、肝硬化等肝功能衰竭疾病，改善肝脏微循环障碍，增强肝脏代谢功能，促进肝脏细胞再生。
- 灵芝所含的多醣体具抗氧化功效，能提高红血球的超氧化物歧化酶（SOD）的活性，清除体内游离基。
- 临床研究证实，服用灵芝后对改善各种病毒性肝炎之总效率为 73-97%。另外，日本的研究也显示，灵芝成分中的小分子蛋白 LZ-8 能有效抑制乙型肝炎。

* 此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。
此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。



超级灵芝皇的独特性



- 为保证产品质量，我们选用了灵芝子实体中的菌盖部分，因菌盖部分的有效成分含量更高，如三萜类。虽然灵芝孢子粉也含有三萜类，但成分含量却非常低，所以灵芝子实体能防止细胞 DNA 受损的功效相对较高。
- 从原材料供应上，我们坚持选用成本更高的原木栽培灵芝，因原木栽培灵芝更接近灵芝的天然生长环境，虽生长周期较袋栽灵芝长，但所获的灵芝更优质，主要有效活性成分如灵芝多醣和三萜类的含量及质量亦更丰富。
- 采用了「超微粉碎生物酶解技术」令其生物活性更高；已获得专利的「创新动态循环提取技术」令提取更充分；先进的「纳米级固液分离技术」使有效物质能在低温下快速提取而不易被破坏；「改进型超高速喷雾机组」令提取时完全不用添加任何辅料，让提取物的纯度可接近 100%；及「三维立体混合技术」令产品更均匀易溶。
- 灵芝浓度比市面上的产品更高，一包超级灵芝皇（赤芝 2.7g）大概相当于一整个完整灵芝的重量，约 40 - 43 克，比一个拳头更大。





常见问题

1. 食用菌丝体、孢子还是子实体最好？



首先，我们应该先了解菌丝体、孢子和子实体的生态差异。灵芝整个构造就是为了产生孢子，亦即是繁衍后代，所以在灵芝成熟的过程中，会把孢子以喷射形式释放出来。当孢子遇到一个合适的温度和湿度，就会发芽；在足够养分的供给下，会开始长成菌丝体，以分裂和复制来增加个体的数目，和负责作养分的吸收和储存。当菌丝体大量生长以后，碰到了同种但不同性别的菌丝体时就会交配，生长成具有「繁殖能力」的双核菌丝体。而当双核菌丝体累积到足够数量时，会慢慢分化出菌柄、菌伞，最后长成完整的灵芝子实体。所以，菌丝体、孢子和子实体是灵芝生长周期的三个不同阶段。



从成分上来看，菌丝体不含三萜类，主要含灵芝多醣体，它只是灵芝生长过程的一个阶段，不等同于灵芝子实体。与灵芝孢子相比，子实体含较多的水溶性多醣体，与人体状态相似，容易被人体所吸收。在林树钱等「提升灵芝质量标准方法」的研究中，利用了不同比例的「灵芝子实体水萃取物：灵芝孢子粉」以测试哪一个所含的灵芝多醣体比较高。结果显示，产品中灵芝孢子粉占的比例愈高，其灵芝多醣体含量就愈少；而灵芝子实体水萃取物占的比例愈高，灵芝多醣体含量则愈高。所以事实证明，子实体的成分最丰富、组成较完整，药理效用理应是最高。另外，研究显示若使用子实体中的菌盖部分，当中得到的有效活性成分含量会更多。换言之，相比起菌丝体和灵芝孢子粉，利用灵芝子实体的菌盖应是最具治疗功效的。

2. 灵芝粉等于灵芝孢子粉吗？ 「破壁灵芝孢子」会比灵芝粉好吗？

首先，灵芝粉是来自灵芝子实体的部分，将其磨粉而成；而灵芝孢子粉来自灵芝的种子，是灵芝生长发育时期从灵芝子实体底部弹射出来的种子，所以灵芝粉并不等于灵芝孢子粉。

「破壁灵芝孢子」的出现是由于灵芝孢子的活性元素大多藏在壁壳内，人体服食后无法完全吸收，因此要更好发挥灵芝孢子的效用，必先将灵芝孢子的外壳打破（即破壁）。

但需注意的是，即使破壁后灵芝孢子粉的成分其实有 90% 为人体无法吸收的甲壳素，加上无论是灵芝多醣还是三萜类的含量都大大低于子实体，不及子实体的 10%（例如：子实体的灵芝多醣含量大约为 10%，而孢子粉的多醣含量不到 1%）。孢子粉或可以提高子实体的服用效果，但当中药效的协同作用到现时仍未清晰明确。另外，从技术层面上，孢子中的油滴含饱和与不饱和脂肪酸，若破壁过程或事后处理不当，与油混在一起的破壁孢子粉很容易被氧化变质，令其效用及纯度大大降低，甚至服用后反而对人体有害。虽然很多商家制作「破壁灵芝孢子」时会加入不同的辅料以作填充，但「破壁灵芝孢子」的药理活性和营养保存远远不能与灵芝粉相比。但由于市场和媒体的推广手法，孢子粉被误为其有效成分比子实体更高，但根据研究显示却与事实有出入。这些资讯，应以相关专家出版的书籍，或在一定的水准刊物上发表的论文为准。





3. 野生灵芝还是人工栽培的灵芝较好？

谈及灵芝，人们首先想到的就是野生灵芝，认为它非常罕见，十分宝贵，药用价值理应也是最高的，但据科学研究表明，其实未必如此。首先，野生灵芝种类可达 70 余种，且大部分未经过药效和毒性研究，难辨好坏。许多野生灵芝在幼嫩时期便被虫蛀，更有于腐木栖生的多孔菌常混杂在野生灵芝中，有些甚至含有对人体有害的毒素和物质，不宜随便服用。

另外，没有证据证明野生灵芝的药效比人工栽培的好，野生灵芝与所有菇类相似，以腐生或寄生形式生长。灵芝自身无法判断寄宿主是否具有毒性，易受环境污染。野生灵芝来源各异，种类繁多不能逐一鉴定，生产出的产品原料来源、种类、品种和质量的均一性也很难保证。一般灵芝的生长期是 1-2 年，如果在成熟后仍未采摘，有效成分就会老化、变质，子实体也会木质化，从而失去药理活性。所以相对于人工栽培的灵芝，野生灵芝除了不能确保品质的安全性外，药用价值也无法保证。

4. 如何以人工栽培得到最优质的灵芝？

要得到最优质的灵芝，首先要从配种开始。灵芝通过孢子来繁殖，灵芝孢子共有四种性别：a1、a2、b1、b2，只有a、b两类不同性别的孢子（a1和b2、a2和b2）交配才能长出灵芝子实体。所以我们要先将从灵芝子实体底部弹射出来的孢子配种成原种菌株，然后在无菌操作方式下于试管中培养成母种，最后再将母种接种到灭过菌的阔叶树原木上。因木头中原有很多有害的大型真菌，例如最常见的青霉菌（*Penicillium* spp.），利用蒸气灭菌这个步骤是避免其他杂菌的污染。

木头经消毒后会打孔、接种，当灵芝菌丝体长满原木后，便可以放入合格的土壤中培养，于合适的环境下便可以长成整个灵芝。由于生长期、环境、温度、湿度、品种等多种因素都能直接影响灵芝的质量与品质，所以栽培灵芝时必需严格控制温度、湿度、光照等栽培条件，而土质、灌溉的水质都需要进行严格检查，直至子实体生长发育、成熟并采收，这样才能获得最优质的灵芝子实体。

目前人工栽培主要有两种方法，除了刚刚才提及的「原木栽培法」，还有另一种是「袋栽法」。但由于灵芝原是生长在一些阔叶树木上，所以选择使用天然优良、没有被污染的阔叶树原木来栽培灵芝比「袋栽法」会更优胜，因为「原木栽培法」还原了野生灵芝所需，令它更接近灵芝的天然生长环境，吸收的营养精华相对比使用人工培植的材料，如：粟米芯、棉籽壳、菌草（指一些可用于栽培灵芝或其他食用菌的草）、木屑、甘蔗渣、麦麸、石膏粉、碳酸钙等的「袋栽法」亦更丰富。

5. 配方中的熟大黄含有大黄素吗？孕妇能服用吗？

熟大黄经过炮制后的大黄素含量已经大大下降，大黄的主要致泻成分是蒽醌，经炮制其致泻成分蒽醌已经由游离型蒽醌转化成结合型蒽醌，令其致泻作用减弱。从中医角度看熟大黄具有活血祛瘀，泻火解毒的功效，但是从安全性考虑，怀孕女士应先谘询有关的专家或健康顾问。



6. 灵芝含有嘌呤 (Purine)，有痛风人士能服用吗？

灵芝的确含有嘌呤，但是在灵芝中的含量作用极小，因灵芝子实体细胞壁很厚，细胞大小因受到挤压，所以嘌呤的含量有限；不似其它菇菌类细胞壁很薄，可以容纳很多细胞核（嘌呤成份多存在于细胞核的缝隙中）。加上因为嘌呤属于大分子聚合的结构，所以在灵芝萃取的过程中，也不见得能萃取到嘌呤的成份，被吃到人体内的量就更少了。所以服用灵芝不会对痛风产生很大影响，相反灵芝能平衡人体的机能和代谢、增强免疫力的作用有助于病情改善。

7. 甚么是「五色灵芝」？



「五色灵芝」源于《神农本草经》将灵芝按五种颜色（赤、青、黄、白、黑）分类的说法，只是一种概念。现代研究证明，所谓的黄芝和白芝并非灵芝属真菌。

8. 适用人士

1. 正接受化学治疗、放射线治疗期间或接受手术前后的人士
2. 免疫力低下、身体虚弱及易病人士
3. 关注三高（高血脂、高血糖、高血压）人士
4. 关注心脏健康及血液循环人士
5. 睡眠质量不佳人士
6. 肝脏功能较弱人士



参考资料

1. 灵芝的现代研究. (2015). 4th ed. 北京大学医学出版社: 林志彬
2. 战胜糖尿病——中医调理与药膳. (2009). 万里机构得利书局: 黄贤樟
3. 灵芝的现代研究. (2015). 4th ed. 北京大学医学出版社: 林志彬
4. 灵芝: 从神奇到科学. (2015). 合记图书出版社: 林志彬
5. 健康灵芝杂志. (2004). 从学术与产业观点, 谈灵芝的过去、现在与未来(下)
6. 丰年农场. (2017). 灵芝子实体与菌丝比较
7. 中华自然疗法世界总会灵芝学术研究发展委员会. (n. d.). 灵芝形态、菌种分离、人工栽培技术与菌种保存技术
8. 100种健康食物排行榜. (2008). 万里机构得利书局: 赵淮
9. Chu, T., Benzie, I., Lam, C., Fok, B., Lee, K. and Tomlinson, B. (2011). Study of potential cardioprotective effects of *Ganoderma lucidum* (Lingzhi): results of a controlled human intervention trial. *British Journal of Nutrition*, 107(07), pp.1017-1027.
10. Jin, M., Huang, Q., Zhao, K. and Shang, P. (2013). Biological activities and potential health benefit effects of polysaccharides isolated from *Lycium barbarum* L. *International Journal of Biological Macromolecules*, 54, pp.16-23.
11. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*. (2001). Effects of L-Arginine on the Proliferation of T Lymphocyte Subpopulations.
12. Ochoa, J., Strange, J., Kearney, P., Gellin, G., Endean, E. and Fitzpatrick, E. (2001). Effects of L-Arginine on the Proliferation of T Lymphocyte Subpopulations. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 25(1), pp.23-29.
13. Products, L. (2017). Arginine Enhances Immune Function | Life Enhancement Products. [online] Life-enhancement. Available at: <http://www.life-enhancement.com/magazine/article/617-arginine-enhances-immune-function> [Accessed 27 Jul. 2017].
14. Roe, D. (1966). Taurine Intolerance in Psoriasis**From the Graduate School of Nutrition, Cornell University, Sage Hospital, Ithaca, New York. *Journal of Investigative Dermatology*, 46(4), pp.420-430.
15. Smina, T., De, S., Devasagayam, T., Adhikari, S. and Janardhanan, K. (2011). *Ganoderma lucidum* total triterpenes prevent radiation-induced DNA damage and apoptosis in splenic lymphocytes in vitro. *Mutation Research/Genetic Toxicology and Environmental Mutagenesis*, 726(2), pp.188-194.
16. Wenbo Tang, Yihuai Gao, Guoliang Chen, He Gao, Xihu Dai, Jinxian Ye, Eli Chan, Min Huang, and Shufeng Zhou. *Journal of Medicinal Food*. April 2005, 8(1): 53-58.



独家代理商：
Exclusive Distributor :

NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://www.instagram.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



HKMK1817V2

copyright©NU LIFE International 2020. All Rights Reserved.